

Закладу вищої освіти "Міжнародний науково-технічний університет імені академіка Юрія Бугая"

Педагогічною Радою

Фахового коледжу ЗВО "МНТУ"
 Протокол № 6/від 25 " 06 2025 р.
 Директор ФАХУМІ БОЛЕСЛАВ НАДІЯ ГЛУШКО



підготовки здобувача освіти

Освітньо-професійний ступінь:
фаховий молодший бакалавр

Освітня кваліфікація: фаховий молодший бакалавр з фізичної культури і спорту

Термін навчання:
1 рік 10 місяців на основі повної загальної
середньої освіти

Галузь знань: А Освіта

Форма навчання фахової передвижної освіти: денна

Рік вступу: 2025 рік

1. Графік освітнього процесу

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	T	T	T	T	T	T	T	T/M	T	T	T	T	T	T	T	T/M	M	K	K	K	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T/M	T	T	T	T	T	T	T/M	M	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II	T	T	T	T	T	T	T	T/M	T	T	T	T	T	T	T	T/M	M	K	K	П	П	П	T	T	T	T	T	T	T	T/M	T	T	T	T	T	T	T/M	M	П	П	П	П	А									

ПОЗНАЧЕНИЯ:

T - теоретичне навчання; М - модульний контроль; П - практика; А - атестація; Д - підготовка кваліфікаційної роботи; К - канікули

II. Зведені дані за бюджетом (тижні)

Курс	Теоретическое обучение	Модульный контроль	Проекты	Выполнение квалификационной работы	ДПА / ЗНО	Аттестация	Канкули	Всего
I	32	2	2	0	0	0	16	52
II	32	2	7	0	0	1	2	44
Разом	64	4	9	0	0	1	18	96

III. Практична підготовка

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна практика	2	2
Виробнича практика у закладах загальної освіти	3	3
Виробнича практика у закладах фізичної культури і спорту	4	4

IV. Атестація здобувачів фахової передвижної освіти

Форма атестації	Семестр	Кредити ЕКТС
Комплексний кваліфікаційний іспит	4	1

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Код освітньої компоненти	Назва освітньої компоненти	Розподіл за семестрами		Загальний обсяг		Кількість годин						Розподіл навчальної роботи в кредитах ЕКТС та аудиторних годин за роками, семестрами, тижнями							
						Аудиторних				Самостійна робота									
		Семестр вивчення дисципліни	Курсова робота (проект)	Кредитів	Годин	Загальний обсяг аудиторних	у тому числі												
							Лекції (уроки)	Семінарські / Практичні	Лабораторні		Консультації								
		1-й рік				2-й рік													
1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	Кількість тижнів та годин															
16		16		16		16													
Годин на тиждень	Кредитів	Годин на тиждень	Кредитів	Годин на тиждень	Кредитів	Годин на тиждень	Кредитів	Годин на тиждень	Кредитів										
1	2	3	4	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1. Обов'язкові освітні компоненти ОПП																			
1.1. Цикл загальної підготовки																			
ОК 1	Історія державності та культури України	1		3	90	32	16	16			58	2	3						
ОК 2	Українське ділове мовлення	1		3	90	32		32			58	2	3						
ОК 3	Філософія (Основи філософії, Логіка, Релігієзнавство)	2		4	120	48	32	16			72			3	4				
ОК 4	Соціально-політичні студії (Політологія, соціологія, Соціальна відповідальність)	2		3	90	32	16	16			58			2	3				
ОК 5	Законодавчі основи суспільних відносин	1		3	90	32	16	16			58	2	3						
ОК 6	Офісні інформаційні технології	1		3	90	32	2	30			58	2	3						
ОК 7	Безпека життєдіяльності (ОБЖД, цивільний захист та охорона праці)	2		4	120	48	32	16			72			3	4				
ОК 8	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	1,2		6	180	64		64			116	2	3	2	3				
Всього за циклом:				29	870	320	114	206	0		550	10	15	10	14	0	0	0	0
1.2. Цикл професійної підготовки																			
ОК 9	Вступ до фаху	1		3	90	32	16	16			58	2	3						
ОК 10	Психологія та педагогіка	2		5	120	64	32	32			56	4	4						
ОК 11	Теорія і методика фізичного виховання	2		5	150	80	32	48			70			5	5				
ОК 12	Курсова робота з дисципліни "Теорія і методика фізичного виховання"	2	4	3	90						90				3				
ОК 13	Анатомія та фізіологія людини	1,2		7	210	96	48	48			114	3	4	3	3				
ОК 14	Основи здорового харчування	1		3	90	32	16	16			58	2	3						
ОК 15	Долікарська медична допомога	2		3	90	32	16	16			58			2	3				

ОК 16	Основи фізичної реабілітації	3		6	180	80	32	48			100					5	6		
ОК 17	Основи класичного та спортивного масажу	4		4	120	64	16	48			56							4	4
ОК 18	Гімнастика з методикою викладання	3		5	150	64	32	32			86					4	5		
ОК 19	Легка атлетика з методикою викладання	4		5	150	80	32	48			70							5	5
ОК 20	Спортивні ігри з методикою викладання	3,4		8	240	128	48	80			112					4	4	4	4
ОК 21	Фізичне виховання	3,4		6	180	64		64			116					2	3	2	3
Всього за циклом:				63	1860	816	320	496	0		1044	11	14	10	14	15	18	15	16
Всього обов'язкові компоненти ОПП:				92	2730	1136	434	702	0		1594	21	29	20	28	15	18	15	16
Практична підготовка																			
ОК 22	Навчальна практика	2		3	90						90				3				
ОК 23	Виробнича практика у закладах освіти	3		4	120						120						4		
ОК 24	Виробнича практика у закладах фізичної культури і спорту	4		5	150						150								5
Разом:				12	360	0	0	0	0		360	0	0	0	3	0	4	0	5
Атестація здобувачів фахової передвищої освіти																			
ОК 25	Комплексний кваліфікаційний екзамен	4		1	30						30								1
Всього за підсумковою атестацією:				1	30	0	0	0	0		30	0	0	0	0	0	0	0	1
Вибіркові освітні компоненти навчального плану																			
Освітні компоненти за вибором здобувача освіти (здобувач освіти один із запропованих далі блоків за власним уподобанням)																			
Блок 1																			
ВК 1.1	<i>Рухливі ігри з методикою викладання</i>	3		4	120	64	32	32			56					4	4		
ВК 1.2	<i>Менеджмент у фізичній культурі і спорті</i>	3		4	120	64	32	32			56					4	4		
ВК 1.3	<i>Теорія і методика спортивної підготовки</i>	4		4	120	64	32	32			56							4	4
ВК 1.4	<i>Професійна майстерність в фізичній культурі і спорті</i>	4		4	120	64	32	32			56							4	4
Блок 2																			
ВК 2.1	<i>Основи аеробіки та музичної ритміки</i>	3		4	120	64	32	32			56					4	4		
ВК 2.2	<i>Менеджмент фітнес-клубу</i>	3		4	120	64	32	32			56					4	4		
ВК 2.3	<i>Теорія і методика фітнесу та кросфіту</i>	4		4	120	64	32	32			56							4	4

ВК 2.4	Професійна майстерність фітнес-тренера	4		4	120	64	32	32			56						4	4	
Блок 3																			
ВК 3.1	Рекреаційні ігри	3		4	120	64	32	32			56					4	4		
ВК 3.2	Менеджмент закладів спортивно-масової та анімаційної роботи	3		4	120	64	32	32			56					4	4		
ВК 3.3	Теорія і методика спортивно-масової та анімаційної роботи	4		4	120	64	32	32			56						4	4	
ВК 3.4	Спортивний туризм та орієнтування	4		4	120	64	32	32			56						4	4	
Всього за вибірковими дисциплінами				16	480	256	128	128	0		224	0	0	0	0	8	8	8	
Підсумкові дані																			
Всього за навчальним планом			0	121	3600	1392	562	830	0	0	2208	21	29	20	31	23	30	23	30
Разом (тижневе навантаження)												21		20		23		23	
Всього дисциплін, що вивчаються за семестр												9		7		7		7	
Всього дисциплін, що вивчаються за рік												16				14			
Кількість курсових робіт (проектів)														1					

* - інтегровані навчальні дисципліни та відповідні години

** - передбачено 70 годин на індивідуальні заняття з фізичної культури.. (індивідуальні тренування, участь в спортивних змаганнях)

"ПОГОДЖЕНО"

Голова циклової комісії фізичної культури
і спорту



Володимир
Стародубов

6. ПЕРЕЛІК НЕОБХІДНИХ ЛАБОРАТОРІЙ, КАБІНЕТІВ І МАЙСТЕРЕНЬ	
Кабінети	
1	401 - ігрова зала
2	304 - кабінет анатомії та фізіології
3	200, 201, 202, 204 - комп'ютерні класи 300 - кабінет права
Лабораторії	
1	спортивний майданчик
2	

3	
	Майстерні
1	
2	
3	

7. ПОЯСНЕННЯ ДО НАВЧАЛЬНОГО ПЛАНУ

Навчальний план складено на підставі освітньо-професійної програми "Фізичне виховання та реабілітація" затвердженої педагогічною радою (протокол від "25" червня 2025 р. № 6) та введеної в дію з "30" червня 2025 р. (наказ від "25" червня 2025 р. № 44-02)

Заступник директора з навчально-методичної роботи

С.П. Коваленко Сергій Коваленко
підпис прізвище, ініціали