



Фаховий коледж
Закладу вищої освіти "Міжнародний науково-технічний університет імені академіка Юрія Бугая"

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки здобувача освіти

Освітня програма: Фізична культура та реабілітація
Галузь знань: 01 Освіта
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Форма навчання фахової передвищої освіти: денна
Рік вступу: 2023 рік

Освітньо-професійний ступінь:
фаховий молодший бакалавр

Освітня кваліфікація: фаховий
молодший бакалавр з фізичної
культури і спорту

Термін навчання:
1 рік 10 місяців на основі повної загальної
середньої освіти

I. Графік освітнього процесу

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т/М	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т/М	М	К	К	К	К	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т/М	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т/М	М	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т/М	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т/М	М	К	К	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т/М	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т/М	М	П	П	П	П	А											

ПОЗНАЧЕННЯ:

Т - теоретичне навчання; М - модульний контроль; П - практика; ДА - державна підсумкова атестація; А - атестація; Д - підготовка кваліфікаційної роботи; К - канікули

II. Зведені дані за бюджетом (тижні)

Курс	Теоретичне навчання	Модульний контроль	Практика	Виконання кваліфікаційної роботи	ДПА / ЗНО	Атестація	Канікули	Всього
I	32	2	2	0	0	0	16	52
II	32	2	7	0	0	1	2	44
Разом	64	4	9	0	0	1	18	96

III. Практична підготовка

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна практика	2	2
Виробнича практика у закладах освіти	3	3
Виробнича практика у закладах фізичної культури і спорту	4	4

IV. Атестація здобувачів фахової передвищої освіти

Форма атестації	Семестр	Кредити ЄКТС
Комплексний кваліфікаційний екзамen	4	1

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Код освітньої компоненти	Назва освітньої компоненти	Розподіл за семестрами		Загальний обсяг		Кількість годин						Розподіл навчальної роботи в кредитах ЕКТС та аудиторних годин за роками, семестрами, тижнями							
						Аудиторних				Самостійна робота									
		Семестр вивчення дисципліни	Курсова робота (проект)	Кредитів	Годин	Загальний обсяг аудиторних	у тому числі												
							Лекції (уроки)	Семінарські / Практичні	Лабораторні		Консультації								
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	Кількість тижнів та годин				1-й рік		2-й рік							
16	16	16	16	Годин на тиждень	Кредитів	Годин на тиждень	Кредитів	Годин на тиждень	Кредитів	Годин на тиждень	Кредитів	Годин на тиждень	Кредитів						
16	16	16	16	Годин на тиждень	Кредитів	Годин на тиждень	Кредитів	Годин на тиждень	Кредитів	Годин на тиждень	Кредитів	Годин на тиждень	Кредитів						
1	2	3	4	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1. Обов'язкові освітні компоненти ОПП																			
1.1. Цикл загальної підготовки																			
ОК 1	Історія державності та культури України	1		3	90	32	16	16			58	2	3						
ОК 2	Українське ділове мовлення	1		3	90	32		32			58	2	3						
ОК 3	Філософія (Основи філософії, Логіка, Релігієзнавство)	2		4	120	48	32	16			72			3	4				
ОК 4	Соціально-політичні студії (Політологія, соціологія, Соціальна відповідальність)	2		3	90	32	16	16			58			2	3				
ОК 5	Законодавчі основи суспільних відносин	1		3	90	32	16	16			58	2	3						
ОК 6	Офісні інформаційні технології	1		3	90	32	2	30			58	2	3						
ОК 7	Безпека життєдіяльності (ОБЖД, цивільний захист та охорона праці)	2		4	120	48	32	16			72			3	4				
ОК 8	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	1,2		6	180	64		64			116	2	3	2	3				
Всього за циклом:				29	870	320	114	206	0		550	10	15	10	14	0	0	0	0
1.2. Цикл професійної підготовки																			
ОК 9	Вступ до фаху	1		3	90	32	16	16			58	2	3						
ОК 10	Психологія та педагогіка	2		5	150	64	32	32			86	4	5						
ОК 11	Теорія і методика фізичного виховання	2		5	150	80	32	48			70			5	5				
ОК 12	Курсова робота з дисципліни "Теорія і методика фізичного виховання"	2	4	1	30						30				1				
ОК 13	Анатомія та фізіологія людини	1,2		8	240	96	48	48			144	3	4	3	4				
ОК 14	Основи здорового харчування	1		3	90	32	16	16			58	2	3						
ОК 15	Біохімія	2		3	90	32	16	16			58			2	3				

ОК 16	Основи фізичної реабілітації	3		6	180	80	32	48			100					5	6		
ОК 17	Основи класичного та спортивного масажу	4		4	120	64	16	48			56							4	4
ОК 18	Гімнастика з методикою викладання	3		5	150	64	32	32			86					4	5		
ОК 19	Легка атлетика з методикою викладання	4		5	150	80	32	48			70							5	5
ОК 20	Спортивні ігри з методикою викладання	3,4		8	240	128	48	80			112					4	4	4	4
ОК 21	Фізичне виховання	3,4		6	180	64		64			116					2	3	2	3
Всього за циклом:				62	1860	816	320	496	0		1044	11	15	10	13	15	18	15	16
Всього обов'язкові компоненти ОПП:				91	2730	1136	434	702	0		1594	21	30	20	27	15	18	15	16
Практична підготовка																			
ОК 22	Навчальна практика	2		3	90						90				3				
ОК 23	Виробнича практика у закладах освіти	3		4	120						120						4		
ОК 24	Виробнича практика у закладах фізичної культури і спорту	4		5	150						150								5
Разом:				12	360	0	0	0	0		360	0	0	0	3	0	4	0	5
Атестація здобувачів фахової передвищої освіти																			
ОК 25	Комплексний кваліфікаційний екзамен	4		1	30						30								1
Всього за підсумковою атестацією:				1	30	0	0	0	0		30	0	0	0	0	0	0	0	1
Вибіркові освітні компоненти навчального плану																			
Освітні компоненти за вибором здобувача освіти (здобувач освіти один із запропованих далі блоків за власним уподобанням)																			
Блок 1																			
ВК 1.1	<i>Рухливі ігри з методикою викладання</i>	3		4	120	64	32	32			56					4	4		
ВК 1.2	<i>Менеджмент у фізичній культурі і спорті</i>	3		4	120	64	32	32			56					4	4		
ВК 1.3	<i>Теорія і методика спортивної підготовки</i>	4		4	120	64	32	32			56							4	4
ВК 1.4	<i>Професійна майстерність в фізичній культурі і спорті</i>	4		4	120	64	32	32			56							4	4
Блок 2																			
ВК 2.1	<i>Основи аеробіки та музичної ритміки</i>	3		4	120	64	32	32			56					4	4		
ВК 2.2	<i>Менеджмент фітнес-клубу</i>	3		4	120	64	32	32			56					4	4		
ВК 2.3	<i>Теорія і методика фітнесу та кросфіту</i>	4		4	120	64	32	32			56							4	4

ВК 2.4	Професійна майстерність фітнес-тренера	4		4	120	64	32	32			56						4	4	
Блок 3																			
ВК 3.1	Рекреаційні ігри	3		4	120	64	32	32			56					4	4		
ВК 3.2	Менеджмент закладів спортивно-маової та анімаційної роботи	3		4	120	64	32	32			56					4	4		
ВК 3.3	Теорія і методика спортивно-масової та анімаційної роботи	4		4	120	64	32	32			56							4	4
ВК 3.4	Спортивний туризм та орієнтування	4		4	120	64	32	32			56							4	4
Всього за вибірковими дисциплінами				16	480	256	128	128	0		224	0	0	0	0	8	8	8	8
Підсумкові дані																			
Всього за навчальним планом			0	120	3600	1392	562	830	0	0	2208	21	30	20	30	23	30	23	30
Разом (тижневе навантаження)												21		20		23		23	
Всього дисциплін, що вивчаються за семестр												9		7		7		7	
Всього дисциплін, що вивчаються за рік												16				14			
Кількість курсових робіт (просктів)														1					

* - інтегровані навчальні дисципліни та відповідні години

** - передбачено 70 годин на індивідуальні заняття з фізичної культури (індивідуальні тренування, участь в спортивних змаганнях)

"ПОГОДЖЕНО"

Голова циклової комісії фізичної культури
і спорту

Володимир
Стародубов

6. ПЕРЕЛІК НЕОБХІДНИХ ЛАБОРАТОРІЙ. КАБІНЕТІВ І МАЙСТЕРЕНЬ	
Кабінети	
1	
2	
3	
Лабораторії	
1	
2	

3	
Майстерні	
1	
2	
3	

7. ПОЯСНЕННЯ ДО НАВЧАЛЬНОГО ПЛАНУ

Навчальний план складено на підставі освітньо-професійної програми "Фізичне виховання та реабілітація" затвердженої _____ (протокол від "____" _____ 20__ р. №____) та введеної в дію з "____" _____ 20__ р. (наказ від "____" _____ 20__ р. №____)

Заступник директора з навчально-методичної роботи

підпис

прізвище, ініціали