

Дисципліна	БЛОК 3
Циклова комісія	Фізичної культури і спорту
Рівень освіти	Фаховий молодший бакалавр
Мета	<p>полягає у забезпеченні теоретичної, методичної, практичної підготовки, які необхідні в професійній діяльності для організація дозвілля, спортивно-масової та анімаційної роботи в лікувально-фізкультурних центрах, закладах відпочинку, спортивно-розважальних центрах.</p> <p>Під час вивчення дисциплін блоку вирішуються такі завдання:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Формування життєво необхідних навичок, розвитку фізичних якостей до майбутньої професійної діяльності в оздоровленні, відновленні сил, поліпшенні медико-фізіологічних даних за допомогою зміни форм діяльності, дозованого руху, раціонального харчування, нервового розвантаження, підвищення адаптації до незвичних умов за допомогою рекреаційних ігор. 2. Формування уявлення про розумно організоване дозвілля в різних освітніх закладах, специфіка та особливості його організації з різними віковими групами, що дає змогу збагатити духовний світ дитини, виховує естетичні смаки, стимулює розвиток здібностей, інтелекту, уяви, активізує пізнавальну і трудову діяльність, вміння визначити вільний час і раціонально заповнити його, що залежить від смаків та інтересів дітей та молоді. 3. Оволодіння комплексом теоретичних знань, практичних навичок та вмінь щодо розробки, організації, підготовки та проведення спортивного походу з особами різного віку і різного ступеню фізичної підготовки в різних регіонах країни. 4. Навчання організаційній та методичній діяльності у сфері спортивно-масової та анімаційної роботи, формування умінь та навичок, які дозволяють використовувати традиційні, національно-традиційні і нові нетрадиційні засоби фізичної культури і реабілітації, які сприяють становленню і розвитку здорового способу життя дітей та дорослого населення.
Зміст	<ol style="list-style-type: none"> 1. Рекреаційні ігри 2. Дозвіллезнавство 3. Спортивний туризм та орієнтування 4. Організація спортивно-масової та анімаційної роботи