

Дисципліна	БЛОК 2
Циклова комісія	Фізичної культури і спорту
Рівень освіти	Фаховий молодший бакалавр
Мета	<p>полягає у забезпеченні теоретичної, методичної, практичної підготовки, які необхідні в професійній діяльності для роботи в лікувально-фізкультурних центрах, фітнес-центрах, тренажерних залах, комплексах розвитку силової підготовки</p> <p>Під час вивчення дисциплін блоку вирішуються такі завдання:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Формування та використання студентами на практиці знань, умінь і навичок з методики викладання аеробіки, музичної ритміки, хореографії і сучасних видів ритмічної гімнастики. 2. Забезпечення цілісного уявлення студента про галузеву систему менеджменту і маркетингу; опанування принципам, методам і технології управління фітнес-центрами та тренажерними залами в сучасних ринкових умовах України. 3. Ознайомлення з основами теорії методики викладання фітнесу, з організацією і проведенням тренувальних занять з фітнесу та кросфіту. 4. Вдосконалення професійних знань та оволодіння технологією і різноманітними методами у проведенні тренувань з фітнесу та кросфіту, тобто опанувати професійну майстерність фітнес-тренера.
Зміст	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основи аеробіки та музичної ритміки 2. Менеджмент і маркетинг діяльності фітнес-клубу 3. Теорія та методика викладання фітнесу та кросфіту 4. Професійна майстерність фітнес-тренера